

Recenze Inzdravi24.cz

Vygenerováno dne 2025-06-13

Úvod

Tento přehled poskytuje přehled klíčových faktorů, které ovlivňují SEO a použitelnost vašeho webu. Hodnocení domovské stránky je známka na 100bodové stupnici, která představuje vaši efektivitu internetového marketingu. Algoritmus je založen na 70 kritériích včetně dat vyhledávače, struktury webu, výkonu webu a dalších. Hodnocení nižší než 40 znamená, že existuje mnoho oblastí ke zlepšení. Hodnocení nad 70 je dobrá známka a znamená, že váš web je pravděpodobně dobře optimalizován. Interní stránky jsou hodnoceny na stupnici A+ až E a jsou založeny na analýze téměř 30 kritérií. Naše přehledy poskytují užitečné rady ke zlepšení obchodních cílů webu. Pro více informací nás prosím kontaktujte.

Obsah

Optimalizace pro vyhledávače

Použitelnost

Mobil

Technologie

Návštěvník

Sociální

Analýza odkazů

Ikonografie



Dobrý



Těžko řešitelné



Vylepšit



Trochu těžké na řešení



Chyby



Snadno řešitelné



Nedůležité



Není nutná žádná akce



Titulek

inZdraví24.cz -



Délka: 15

V ideálním případě by značka názvu měla obsahovat 10 až 70 znaků (včetně mezer).

Ujistěte se, že váš název je explicitní a obsahuje vaše nejdůležitější klíčová slova.

Ujistěte se, že každá stránka má jedinečný název.



Popis stránky

Bez popisu



Délka: 0

Meta descriptions obsahuje 100 až 300 znaků (včetně mezer).

Umožňuje vám ovlivnit, jak jsou vaše webové stránky popsány a zobrazeny ve výsledcích vyhledávání.

Zajistěte, aby všechny vaše webové stránky měly jedinečný popis metadat, který je explicitní a obsahuje vaše nejdůležitější klíčová slova (tato slova se zobrazují tučně, když odpovídají části nebo celému vyhledávacímu dotazu uživatele).

Dobrá meta popis funguje jako organická reklama, proto použijte lákavé sdělení s jasnou výzvou k akci, abyste maximalizovali míru prokliku.



Zadaná klíčová slova

Zadaná klíčová slova



Meta Keywords jsou specifickým typem meta tagů, které se objevují v HTML kódu webové stránky a pomáhají vyhledávačům sdělit, jaké je téma stránky.

Google však meta klíčová slova nemůže používat.



[inZdraví24.cz -](#)
[inzdravi24.cz/](#)
Bez popisu

Toto je příklad toho, jak bude vaše značka názvu a popis metadat ve výsledcích vyhledávání Google vypadat.

Zatímco značky názvu a popisy metadat se používají k vytváření seznamů výsledků vyhledávání, vyhledávače si mohou vytvořit své vlastní, pokud chybí, nejsou dobře napsané nebo nejsou relevantní k obsahu na stránce.

Značky titulků a metapopisy jsou zkráceny, pokud jsou příliš dlouhé, takže je důležité dodržet doporučený počet znaků.



<H1>	<H2>	<H3>	<H4>	<H5>	<H6>
1	5	0	35	0	0

<H1> inZdraví24.cz </H1>
<H2> Posts pagination </H2>
<H2> Štítky </H2>
<H2> Naše další weby </H2>
<H2> Návštěvnost: </H2>
<H2> Naše další weby </H2>
<H4> Jak se zbavit negativních myšlenek a dosáhnout vnitřního klidu </H4>
<H4> Jak začít s kalistenikou a vybudovat silné tělo bez posilovny </H4>
<H4> Jak přirozeně posílit imunitu a předejít nemocem </H4>
<H4> Jak přirozeně podpořit zdravé vlasy a zabránit jejich vypadávání </H4>
<H4> Jak předejít civilizačním nemocem a žít dlouhý a zdravý život </H4>
<H4> Jak se zbavit negativních myšlenek a dosáhnout vnitřního klidu </H4>
<H4> Jak začít s kalistenikou a vybudovat silné tělo bez posilovny </H4>
<H4> Jak přirozeně posílit imunitu a předejít nemocem </H4>
<H4> Jak přirozeně podpořit zdravé vlasy a zabránit jejich vypadávání </H4>
<H4> Jak se zbavit negativních myšlenek a dosáhnout vnitřního klidu </H4>
<H4> Jak začít s pravidelným cvičením doma </H4>
<H4> Jak zvládat stres v každodenním životě </H4>
<H4> Jak posílit imunitu přirozenou cestou </H4>
<H4> Jak se zbavit negativních myšlenek a dosáhnout vnitřního klidu </H4>
<H4> Jak začít s kalistenikou a vybudovat silné tělo bez posilovny </H4>
<H4> Další příspěvky </H4>
<H4> Jak se zbavit negativních myšlenek a dosáhnout vnitřního klidu </H4>
<H4> Jak začít s kalistenikou a vybudovat silné tělo bez posilovny </H4>
<H4> Jak přirozeně posílit imunitu a předejít nemocem </H4>
<H4> Jak přirozeně podpořit zdravé vlasy a zabránit jejich vypadávání </H4>
<H4> Jak se zbavit negativních myšlenek a dosáhnout vnitřního klidu </H4>
<H4> Jak začít s kalistenikou a vybudovat silné tělo bez posilovny </H4>
<H4> Jak přirozeně posílit imunitu a předejít nemocem </H4>
<H4> Jak přirozeně podpořit zdravé vlasy a zabránit jejich vypadávání </H4>
<H4> Jak předejít civilizačním nemocem a žít dlouhý a zdravý život </H4>
<H4> Výhody každodenní chůze – proč je chůze nejlepším pohybem pro zdraví? </H4>

<H4> Jak předejít bolestem zad – účinné metody pro zdravou páteř </H4>
<H4> Jak přerušovaný půst ovlivňuje naše zdraví a pro koho je vhodný? </H4>
<H4> Jak příroda ovlivňuje naši psychiku a proč bychom měli trávit více času venku </H4>
<H4> Jak barefoot běhání prospívá vašemu tělu a jak s ním začít bezpečně </H4>
<H4> Mohli jste zmeškat </H4>
<H4> Jak se zbavit negativních myšlenek a dosáhnout vnitřního klidu </H4>
<H4> Jak začít s kalistenikou a vybudovat silné tělo bez posilovny </H4>
<H4> Jak přirozeně posílit imunitu a předejít nemocem </H4>
<H4> Jak přirozeně podpořit zdraví vlasů a zabránit jejich vypadávání </H4>

Použijte klíčová slova v nadpisech a ujistěte se, že první úroveň (H1) obsahuje vaše nejdůležitější klíčová slova. Nikdy neduplikujte obsah značky title ve značce záhlaví.

I když je důležité zajistit, aby každá stránka měla značku H1, nikdy neuvádějte více než jednu na stránku. Místo toho použijte více značek H2 - H6.

Klíčová slova

zdraví 28 minuty 25 čtení 25 přirozeně 20 předejít 16
 hadrabová 15 zbavit 14 negativních 14 myšlenek 14 dosáhnout 14
 vnitřního 14 začít 14 tělo 13 kalistenikou 12 vybudovat 12

Tento cloud klíčových slov poskytuje přehled o frekvenci používání klíčových slov na stránce.

Je důležité provést průzkum klíčových slov, abyste porozuměli klíčovým slovům, která vaše publikum používá. Na internetu je k dispozici řada nástrojů pro výzkum klíčových slov, které vám pomohou vybrat, na která klíčová slova cílit.

Konzistence klíčových slov

Klíčová slova		Titul		<H>
zdraví	28	✓	✗	✓
minuty	25	✗	✗	✗
čtení	25	✗	✗	✗
přirozeně	20	✗	✗	✓
předejít	16	✗	✗	✓
hadrabová	15	✗	✗	✗
zbavit	14	✗	✗	✓
negativních	14	✗	✗	✓
myšlenek	14	✗	✗	✓
dosáhnout	14	✗	✗	✓
vnitřního	14	✗	✗	✓
začít	14	✗	✗	✓
tělo	13	✗	✗	✓
kalistenikou	12	✗	✗	✓
vybudovat	12	✗	✗	✓

Tato tabulka zdůrazňuje, jak je důležité být konzistentní s používáním klíčových slov.

Chcete-li zlepšit šanci na dobré umístění ve výsledcích vyhledávání pro konkrétní klíčové slovo, ujistěte se, že je zahrnete do některých nebo všech následujících položek: adresa URL stránky, obsah stránky, značka názvu, popis metadat, značky záhlaví, atributy alt obrázku, text kotvy interního odkazu a text kotvy zpětného odkazu.

Na této webové stránce jsme našli obrázky 49

 48 ALT atributy jsou prázdné nebo chybí.

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/double-exposure-profile-woman-with-nature-elements-soft-interior-background-1280x720.jpg>

<https://secure.gravatar.com/avatar/6b15d2cb88d4a37ba44fbf23cb3f494a986fba404a91986b78d2fb3cb6c2a6ac?s=16&d=mm&r=g>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/young-hispanic-girl-wearing-gym-clothes-using-headphones-relaxed-with-serious-expression-face-simple-natural-looking-camera.jpg>

<https://secure.gravatar.com/avatar/6b15d2cb88d4a37ba44fbf23cb3f494a986fba404a91986b78d2fb3cb6c2a6ac?s=16&d=mm&r=g>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/unhealthy-woman-with-warm-scarf-around-neck-feeling-unwell-sick-suffering-from-flu-cold-1280x720.jpg>

<https://secure.gravatar.com/avatar/6b15d2cb88d4a37ba44fbf23cb3f494a986fba404a91986b78d2fb3cb6c2a6ac?s=16&d=mm&r=g>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/attractive-ambitious-confident-young-woman-pulling-twisting-hair-up-looking-daring-sexy-camera-wearing-trendy-loose-clothes-satisfied-result-applying-new-shampoo-haircare-1280x720.jpg>

<https://secure.gravatar.com/avatar/6b15d2cb88d4a37ba44fbf23cb3f494a986fba404a91986b78d2fb3cb6c2a6ac?s=16&d=mm&r=g>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/elegant-adult-couple-spring-forest-1280x720.jpg>

<https://secure.gravatar.com/avatar/6b15d2cb88d4a37ba44fbf23cb3f494a986fba404a91986b78d2fb3cb6c2a6ac?s=16&d=mm&r=g>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/double-exposure-profile-woman-with-nature-elements-soft-interior-background-150x150.jpg>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/young-hispanic-girl-wearing-gym-clothes-using-headphones-relaxed-with-serious-expression-face-simple-natural-looking-camera.jpg>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/unhealthy-woman-with-warm-scarf-around-neck-feeling-unwell-sick-suffering-from-flu-cold-150x150.jpg>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/attractive-ambitious-confident-young-woman-pulling-twisting-hair-up-looking-daring-sexy-camera-wearing-trendy-loose-clothes-satisfied-result-applying-new-shampoo-haircare-150x150.jpg>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/double-exposure-profile-woman-with-nature-elements-soft-interior-background-150x150.jpg>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2024/10/cheerful-sportswoman-with-blond-hair-makes-squat-with-dumbbells-bedroom-150x150.jpg>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2024/10/woman-meditating-with-clasped-hands-150x150.jpg>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2024/10/young-friends-eating-orange-150x150.jpg>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/double-exposure-profile-woman-with-nature-elements-soft-interior-background-300x168.jpg>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/young-hispanic-girl-wearing-gym-clothes-using-headphones-relaxed-with-serious-expression-face-simple-natural-looking-camera-300x200.jpg>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/double-exposure-profile-woman-with-nature-elements-soft-interior-background-300x168.jpg>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/young-hispanic-girl-wearing-gym-clothes-using-headphones-relaxed-with-serious-expression-face-simple-natural-looking-camera-300x200.jpg>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/unhealthy-woman-with-warm-scarf-around-neck-feeling-unwell-sick-suffering-from-flu-cold-300x200.jpg>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/attractive-ambitious-confident-young-woman-pulling-twisting-hair-up-looking-daring-sexy-camera-wearing-trendy-loose-clothes-satisfied-result-applying-new-shampoo-haircare-300x200.jpg>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/double-exposure-profile-woman-with-nature-elements-soft-interior-background-720x530.jpg>

<https://secure.gravatar.com/avatar/6b15d2cb88d4a37ba44fbf23cb3f494a986fba404a91986b78d2fb3cb6c2a6ac?s=16&d=mm&r=g>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/young-hispanic-girl-wearing-gym-clothes-using-headphones-relaxed-with-serious-expression-face-simple-natural-looking-camera.jpg>

<https://secure.gravatar.com/avatar/6b15d2cb88d4a37ba44fbf23cb3f494a986fba404a91986b78d2fb3cb6c2a6ac?s=16&d=mm&r=g>

<https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/unhealthy-woman-with-warm-scarf-around-neck-feeling-unwell-sick-suffering-from-flu-cold-1280x720.jpg>

ng-from-flu-cold-720x530.jpg

https://secure.gravatar.com/avatar/6b15d2cb88d4a37ba44fbf23cb3f494a986fba404a91986b78d2fb3cb6c2a6ac?s=16&d=mm&r=g

https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/attractive-ambitious-confident-young-woman-pulling-twisting-hair-up-looking-daring-sexy-camera-wearing-trendy-loose-clothes-satisfied-result-applying-new-shampoo-haircare-720x530.jpg

https://secure.gravatar.com/avatar/6b15d2cb88d4a37ba44fbf23cb3f494a986fba404a91986b78d2fb3cb6c2a6ac?s=16&d=mm&r=g
https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/elegant-adult-couple-spring-forest-720x530.jpg

https://secure.gravatar.com/avatar/6b15d2cb88d4a37ba44fbf23cb3f494a986fba404a91986b78d2fb3cb6c2a6ac?s=16&d=mm&r=g
https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/middle-aged-woman-walking-outdoors-suffering-from-knee-pain-720x530.jpg

https://secure.gravatar.com/avatar/6b15d2cb88d4a37ba44fbf23cb3f494a986fba404a91986b78d2fb3cb6c2a6ac?s=16&d=mm&r=g

https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/young-woman-standing-touching-lower-back-feeling-painful-sensations-high-quality-photo-1-720x530.jpg

https://secure.gravatar.com/avatar/6b15d2cb88d4a37ba44fbf23cb3f494a986fba404a91986b78d2fb3cb6c2a6ac?s=16&d=mm&r=g

https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/nutritionist-his-office-measures-volume-his-patient-s-waist-720x530.jpg

https://secure.gravatar.com/avatar/6b15d2cb88d4a37ba44fbf23cb3f494a986fba404a91986b78d2fb3cb6c2a6ac?s=16&d=mm&r=g
https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/blonde-woman-sitting-leaves-forest-720x530.jpg

https://secure.gravatar.com/avatar/6b15d2cb88d4a37ba44fbf23cb3f494a986fba404a91986b78d2fb3cb6c2a6ac?s=16&d=mm&r=g
https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/womans-feet-walking-log-720x530.jpg

https://secure.gravatar.com/avatar/6b15d2cb88d4a37ba44fbf23cb3f494a986fba404a91986b78d2fb3cb6c2a6ac?s=16&d=mm&r=g

https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/double-exposure-profile-woman-with-nature-elements-soft-interior-background-300x168.jpg

https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/young-hispanic-girl-wearing-gym-clothes-using-headphones-relaxed-with-serious-expression-face-simple-natural-looking-camera-300x200.jpg

https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/unhealthy-woman-with-warm-scarf-around-neck-feeling-unwell-sick-suffering-from-flu-cold-300x200.jpg

https://inzdravi24.cz/wp-content/uploads/2025/02/attractive-ambitious-confident-young-woman-pulling-twisting-hair-up-looking-daring-sexy-camera-wearing-trendy-loose-clothes-satisfied-result-applying-new-shampoo-haircare-300x200.jpg

 **Poměr text/HTML** Poměr HTML k textu je **3,55%**. Alternativní text se používá k popisu obrázků, které vyhledávači poskytují prohledávači (a zrakově postižení).

Take více informací, které jim pomohou porozumět obrázkům, což jim může pomoci zobrazovat se ve výsledcích vyhledávání v

Obrázcích Google.

Celková velikost HTML 275231 bajtů

Poměr kódu k textu představuje procento skutečného textu na webové stránce ve srovnání s procentem kódu HTML a používají jej vyhledávače k výpočtu relevance webové stránky.

Vyšší poměr kódu a textu zvýší vaše šance na lepší umístění ve výsledcích vyhledávačů.



GZIP komprese

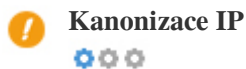


Dobře! Je povoleno GZIP.

✓ Vaše webová stránka je komprimována z 269 KB na 54 KB (80 % úspory velikosti)

Gzip je metoda komprese souborů (jejich zmenšení) pro rychlejší síťové přenosy.

Umožňuje před přenosem zmenšit velikost webových stránek a jakýchkoli jiných typických webových souborů na přibližně 30 % nebo méně původní velikosti.



Ne IP vaší domény 65.21.71.36 nepřesměrovává na inzdravi24.cz

Chcete-li to zkontrolovat pro svůj web, zadejte do prohlížeče svou IP adresu a zjistěte, zda se vaše stránky načítají s IP adresou. V ideálním případě by IP měla přesměrovávat na adresu URL vašeho webu nebo na stránku od vašeho poskytovatele hostingu webu. Pokud nedojde k přesměrování, měli byste provést přesměrování htaccess 301, abyste se ujistili, že IP nebude indexována .



Dobře, všechny adresy URL vypadají čistě a přátelsky

Adresy URL vašeho webu obsahují zbytečné prvky, které způsobují, že vypadají složitě. Adresa URL musí být pro uživatele snadno čitelná a zapamatovatelná. Vyhledávače potřebují adresy URL, aby byly čisté a obsahovaly nejdůležitější klíčová slova vaší stránky. Čisté adresy URL jsou také užitečné při sdílení na sociálních sítích, protože vysvětlují obsah stránky.



Výborně, ve svých adresách URL nepoužíváte podtržítka (these_are_underscores).

Výborně, nepoužíváte ve svých adresách URL podtržítka (these_are_underscores). I když Google považuje spojovníky za oddělovače slov, u podtržitek nikoli.



WWW vyřešit

Skvělé, přesměrování je na místě k přesměrování provozu z vaší nepreferované domény.

Přesměrování požadavků z nepreferované domény je důležité, protože vyhledávače považují adresy URL s a bez „www“ za dvě různé webové stránky.



XML Sitemap

Dobře, máte soubor XML Sitemap!
<http://inzdravi24.cz/sitemap.xml>

Soubor robots.txt vám umožňuje omezit přístup robotů vyhledávačů, kteří procházejí web, a může těmto robotům zabránit v přístupu ke konkrétním adresářům a stránkám. Také určuje, kde se nachází soubor Sitemap XML.

Chyby v souboru robots.txt můžete zkontrolovat pomocí Google Search Console (dříve Nástroje pro webmastery) výběrem položky „Tester robots.txt“ v části „Procházení“. To vám také umožňuje testovat jednotlivé stránky, abyste se ujistili, že má Googlebot odpovídající přístup.



Robots.txt

Dobře, máte soubor Robots.txt!
<http://inzdravi24.cz/robots.txt>

Mapa webu uvádí adresy URL, které jsou k dispozici pro procházení, a může obsahovat další informace, jako jsou nejnovější aktualizace vašeho webu, frekvence změn a důležitost adres URL. To umožňuje vyhledávačům procházet web inteligentněji.

Doporučujeme, abyste si pro svůj web vygenerovali soubor Sitemap ve formátu XML a odeslali jej do Google Search Console i Bing Webmaster Tools. Je také dobrým zvykem zadat umístění souboru Sitemap v souboru robots.txt.

 **Vložené objekty** Perfektní, na této stránce nebyly zjištěny žádné vložené objekty



Vložené objekty, jako je Flash. Měl by být používán pouze pro konkrétní vylepšení.

Přestože obsah Flash často vypadá lépe, vyhledávače jej nemohou správně indexovat.

Vyhnete se úplným webům ve formátu Flash, abyste maximalizovali SEO.

 **Iframe - vložené objekty** Perfektní, na této stránce nebyl zjištěn žádný obsah iframe



Rámce mohou způsobit problémy na vaší webové stránce, protože vyhledávače nebudou procházet ani indexovat obsah v nich.

Vyhnete se rámcům, kdykoli je to možné, a použijte značku NoFrames, pokud je musíte použít.

 **Registrace domény (prozatím pro domény .com)** Přesně kolik let a měsíců



Stáří domény od první indexace: 55 Years, 164 Days

Datum vytvoření: 1st-Jan-1970

Datum aktualizace: 1st-Jan-1970

Datum expirace: 1st-Jan-1970

Na stáří domény do jisté míry záleží a novější domény mají obvykle několik prvních měsíců potíže s indexováním a umístěním na předních místech ve výsledcích vyhledávání (v závislosti na dalších souvisejících faktorech hodnocení). Zvažte nákup doménového jména z druhé ruky.

Víte, že svou doménu si můžete zaregistrovat až na 10 let? Ukážete tím světu, že to se svým podnikáním myslíte vážně.



Indexované stránky



Indexované stránky ve vyhledávačích

0 stránky

Toto je počet stránek, které jsme objevili na vašem webu.

Nízký počet může znamenat, že roboti nejsou schopni objevit vaše webové stránky, což je běžná příčina špatné architektury webu a interního propojení, nebo nevědomky bráníte robotům a vyhledávačům v procházení a indexování vašich stránek.



Počet zpětných odkazů



Počet zpětných odkazů na váš web

0 zpětné odkazy

Zpětné odkazy jsou odkazy, které směřují na váš web z jiných webů. Jsou to jako doporučující dopisy pro váš web.

Protože je tento faktor pro SEO zásadní, měli byste mít strategii, jak zlepšit množství a kvalitu zpětných odkazů.



URL



<http://inzdravi24.cz>

Délka: 10 znaků

Udržujte své adresy URL krátké a pokud je to možné, vyhněte se dlouhým názvům domén.

Vyhledávače lépe rozpoznávají popisnou adresu URL.

Uživatel by měl mít možnost podívat se do adresního řádku a přesně odhadnout obsah stránky, než se na ni dostane (např.

<http://www.mysite.com/en/products>).



Favicon



Skvělé, váš web má favicon.

Favicony zlepšují viditelnost značky.

Favicon je obzvláště důležitý pro uživatele, kteří si ukládají váš web do záložek, a proto se ujistěte, že je v souladu s vaší značkou.



Vlastní stránka 404



Skvělé, váš web má vlastní chybovou stránku 404.

Když návštěvník na vašem webu narazí na chybu 404 Soubor nenalezen, jste na pokraji ztráty návštěvníka, kterého jste tak pracně získali prostřednictvím vyhledávačů a odkazů třetích stran.

Vytvoření vlastní chybové stránky 404 vám umožní minimalizovat počet návštěvníků, o které tak přijdete.



Velikost stránky

269 KB (průměr World Wide Web je 320 kB)



Dva z hlavních důvodů pro zvýšení velikosti stránky jsou obrázky a soubory JavaScript.

Velikost stránky ovlivňuje rychlost vašeho webu; zkuste udržet velikost stránky pod 2 Mb.

Tip: Používejte obrázky s malou velikostí a optimalizujte jejich stahování pomocí gzip.



Doba načítání

0.33 sekundy



Rychlost webu je důležitým faktorem pro vysoké umístění ve výsledcích vyhledávání Google a obohacení uživatelského dojmu.

Zdroje: Podívejte se na výukové programy pro vývojáře od Googlu, kde najdete tipy, jak zrychlit provoz webu.



Jazyk

Dobře, uvedli jste svůj jazyk

Deklarovaný jazyk:Czech



Ujistěte se, že váš deklarovaný jazyk je stejný jako jazyk zjištěný Googlem

Také definujte jazyk obsahu v kódu HTML každé stránky.

Dostupnost domény



domény (TLD)	Postavení
inzdravi24.com	Dostupný
inzdravi24.net	Dostupný
inzdravi24.org	Již zaregistrované
inzdravi24.biz	Již zaregistrované
inzdravi24.us	Dostupný

Zaregistrujte si různá rozšíření své domény, abyste ochránili svou značku před kybersquattery.

Překlep Dostupnost



domény (TLD)	Postavení
unzdravi24.cz	Dostupný
jnzdravi24.cz	Dostupný
knzdravi24.cz	Dostupný
lnzdravi24.cz	Dostupný
onzdravi24.cz	Dostupný

Zaregistrujte si různé překlapy ve své doméně, abyste ochránili svou značku před kybersquattery.

 **Ochrana osobních údajů e-mailu**  Dobrá, nebyla nalezena žádná e-mailová adresa v prostém textu.

Nedoporučujeme přidávat na vaše webové stránky prostý text/propojené e-mailové adresy.

Jako škodliví roboti škrábou web při hledání e-mailových adres a zasílají spam. Místo toho zvažte použití kontaktního formuláře.

 **Bezpečné prohlížení**  Web není na černé listině a jeho použití vypadá bezpečně.

Bezpečné prohlížení k identifikaci nebezpečných webových stránek a upozornění uživatelů a webmasterů, aby se mohli chránit před poškozením.



Mobilní přívětivost



Ach ne! Tato stránka není vhodná pro mobily.
Vaše skóre vhodné pro mobily je 0/100

Přívětivost pro mobily označuje aspekty použitelnosti vašeho mobilního webu, které Google používá jako signál hodnocení ve výsledcích mobilního vyhledávání.



Mobilní kompatibilita



Perfektní, nebyly zjištěny žádné vložené objekty.

Vložené objekty jako Flash, Silverlight nebo Java. Měl by být používán pouze pro konkrétní vylepšení.

Vyhnete se však používání vložených objektů, aby byl váš obsah přístupný na všech zařízeních.

Mobilní zobrazení



Počet lidí, kteří používají mobilní web, je obrovský; více než 75 procent spotřebitelů má přístup k chytrým telefonům. ??

Váš web by měl vypadat hezky na nejoblíbenějších mobilních zařízeních.

Tip: Použijte analytický nástroj ke sledování mobilního využití vašeho webu.

IP serveru



IP serveru	Umístění serveru	Poskytovatel služeb
65.21.71.36	Not Available	Not Available

IP adresa vašeho serveru má malý vliv na vaše SEO. Přesto se snažte hostovat svůj web na serveru, který je geograficky blízko vašim návštěvníkům.

Vyhledávače berou v úvahu geolokaci serveru a také rychlost serveru.

Tipy pro rychlost



Tipy pro tvorbu rychle se načítajících HTML stránek:

- ✗ Škoda, váš web má příliš mnoho souborů CSS.
- ✗ Škoda, váš web má příliš mnoho souborů JavaScript.
- ✓ Perfektní, váš web nepoužívá vnořené tabulky.
- ✗ Škoda, váš web používá inline styly.

Rychlost webu má obrovský vliv na výkon, ovlivňuje uživatelský dojem, míru konverze a dokonce i hodnocení.

???Snížením doby načítání stránky je méně pravděpodobné, že se uživatelé nechají rozptylovat a vyhledávače vás s větší pravděpodobností odmění tím, že vaše stránky ohodnotí výše v SERP.

Míry konverze jsou mnohem vyšší pro weby, které se načítají rychleji než jejich pomalejší konkurenti.

Analytics



Na tomto webu jsme nezjistili nainstalovaný analytický nástroj.

Webová analytika vám umožňuje měřit aktivitu návštěvníků na vašem webu.

Měli byste mít nainstalovaný alespoň jeden analytický nástroj, ale může být také dobré nainstalovat druhý, abyste mohli zkontrolovat data.



Typ dokumentu



Typ dokumentu vaší webové stránky je HTML 5

Doctype se používá k instruování webových prohlížečů o typu používaného dokumentu.

Například, v jaké verzi HTML je stránka napsána.

Deklarování doctype pomáhá webovým prohlížečům správně vykreslovat obsah.



Platnost W3C



W3C není ověřeno

W3C je konsorcium, které nastavuje webové standardy.

Používání platného označení, které neobsahuje žádné chyby, je důležité, protože chyby syntaxe mohou ztížit indexování vaší stránky pro vyhledávače. Spusťte ověřovací službu W3C, kdykoli dojde ke změnám v kódu vašeho webu.



Kódování



Skvělé, kódování jazyka/znaků je specifikováno: UTF-8

Zadáním kódování jazyka/znaků můžete předejít problémům s vykreslováním speciálních znaků.

Sociální údaje

Váš status na sociálních sítích

 Facebook: 

 Twitter: 

 Instagram: 

Sociální data se týkají dat vytvořených jednotlivci, která jsou jimi vědomě a dobrovolně sdílena.

Náklady a režie dříve činily tuto poloveřejnou formu komunikace neproveditelnou.

Ale pokrok v technologii sociálních sítí v letech 2004-2010 umožnil širší koncepty sdílení.

Pořadí provozu

Žádné globální hodnocení

Nízké hodnocení znamená, že váš web získává hodně návštěvníků.

Vaše hodnocení Alexa je dobrým odhadem celosvětové návštěvnosti vašeho webu, i když není 100% přesné.

Lokalizace návštěvníků

Váš web je oblíbený v následujících zemích:

Popularity at	None
Regional Rank	None

Doporučujeme, abyste si zarezervovali názvy domén pro země, kde jsou vaše webové stránky oblíbené.

To zabrání potenciálním konkurentům registrovat tyto domény a využívat vaši pověst v takových zemích.

Odhadovaná hodnota stránky

\$60 USD

Jen odhadovaná hodnota vašeho webu na základě hodnocení Alexa.



Odkazy na stránce



Našli jsme celkem 135 odkazů včetně interních i externích odkazů na váš web

	Typ	
inZdraví24.cz	Interní odkazy	Dofollow
Výživa a stravování	Interní odkazy	Dofollow
Zdraví a krása	Interní odkazy	Dofollow
Prevence a léčba nemocí	Interní odkazy	Dofollow
Duševní zdraví a relaxace	Interní odkazy	Dofollow
Fyzická aktivita a sport	Interní odkazy	Dofollow
Kontakt	Interní odkazy	Dofollow
Zdravý životní styl	Interní odkazy	Dofollow
hydratace	Interní odkazy	Dofollow
Zdravá strava	Interní odkazy	Dofollow
relaxace	Interní odkazy	Dofollow
duševní zdraví	Interní odkazy	Dofollow
Psychická pohoda	Interní odkazy	Dofollow
mindfulness	Interní odkazy	Dofollow
Meditace	Interní odkazy	Dofollow
Fyzická aktivita	Interní odkazy	Dofollow
Jak se zbavit negativních myšlenek a dosáhnout vnitřního klidu	Interní odkazy	Dofollow
Eva Hadrabová	Interní odkazy	Dofollow
Jak začít s kalistenikou a vybudovat silné tělo bez posilovny	Interní odkazy	Dofollow
Jak přirozeně posílit imunitu a předejít nemocem	Interní odkazy	Dofollow
Jak přirozeně podpořit zdraví vlasů a zabránit jejich vypadávání	Interní odkazy	Dofollow
Jak předejít civilizačním nemocem a žít dlouhý a zdravý život	Interní odkazy	Dofollow
Jak začít s pravidelným cvičením doma	Interní odkazy	Dofollow
Jak zvládat stres v každodenním životě	Interní odkazy	Dofollow
Jak posílit imunitu přirozenou cestou	Interní odkazy	Dofollow
Výhody každodenní chůze – proč je chůze nejlepším pohybem pro zdraví?	Interní odkazy	Dofollow
Jak předejít bolestem zad – účinné metody pro zdravou páteř	Interní odkazy	Dofollow
Jak přerušovaný půst ovlivňuje naše zdraví a pro koho je vhodný?	Interní odkazy	Dofollow
Jak příroda ovlivňuje naši psychiku a proč bychom měli trávit více času venku	Interní odkazy	Dofollow
Jak barefoot běhání prospívá vašemu tělu a jak s ním začít bezpečně	Interní odkazy	Dofollow
2	Interní odkazy	Dofollow
3	Interní odkazy	Dofollow
4	Interní odkazy	Dofollow
15	Interní odkazy	Dofollow
antioxidanty(8)	Interní odkazy	Dofollow
Dechová cvičení(5)	Interní odkazy	Dofollow
Domácí masky(4)	Interní odkazy	Dofollow
Držení těla(4)	Interní odkazy	Dofollow
Duševní pohoda(5)	Interní odkazy	Dofollow
fermentované potraviny(7)	Interní odkazy	Dofollow
Fyzická kondice(4)	Interní odkazy	Dofollow
Hydratace pleti(5)	Interní odkazy	Dofollow
Imunita(4)	Interní odkazy	Dofollow
Imunitní systém(4)	Interní odkazy	Dofollow
Kurkuma(5)	Interní odkazy	Dofollow
kvalitní spánek(6)	Interní odkazy	Dofollow

omega-3(6)	Interní odkazy	Dofollow
omega-3 mastné kyseliny(9)	Interní odkazy	Dofollow
Otužování(7)	Interní odkazy	Dofollow
Pitný režim(6)	Interní odkazy	Dofollow
Posílení imunity(8)	Interní odkazy	Dofollow
Prevence nemocí(8)	Interní odkazy	Dofollow
probiotika(9)	Interní odkazy	Dofollow
péče o pleť(7)	Interní odkazy	Dofollow
péče o vlasy(4)	Interní odkazy	Dofollow
přírodní oleje(4)	Interní odkazy	Dofollow
Redukce stresu(4)	Interní odkazy	Dofollow
Regenerace(8)	Interní odkazy	Dofollow
Relaxační techniky(4)	Interní odkazy	Dofollow
sebepéče(5)	Interní odkazy	Dofollow
snížení stresu(4)	Interní odkazy	Dofollow
SPF ochrana(5)	Interní odkazy	Dofollow
Spánek(4)	Interní odkazy	Dofollow
vitamín C(7)	Interní odkazy	Dofollow
Vláknina(6)	Interní odkazy	Dofollow
Zdravá výživa(4)	Interní odkazy	Dofollow
zdravé trávení(5)	Interní odkazy	Dofollow
Zdravé tuky(5)	Interní odkazy	Dofollow
Zdravý spánek(6)	Interní odkazy	Dofollow
zvládání stresu(5)	Interní odkazy	Dofollow
inDěti24.cz	Externí odkazy	Dofollow
inFitness24.cz	Externí odkazy	Dofollow
inMuži24.cz	Externí odkazy	Dofollow
inRodina24.cz	Externí odkazy	Dofollow
No Anchor Text	Externí odkazy	Dofollow
inZahrada24.cz	Externí odkazy	Dofollow
inŽeny24.cz	Externí odkazy	Dofollow
DarkNews	Externí odkazy	Dofollow
NaPrivat.net	Externí odkazy	Dofollow
Noření.cz	Externí odkazy	Dofollow
aiaktualne.cz	Externí odkazy	Dofollow
applemag.eu	Externí odkazy	Dofollow
carsmag.eu	Externí odkazy	Dofollow
familymag.cz	Externí odkazy	Dofollow
gardenweb.cz	Externí odkazy	Dofollow
idetem.eu	Externí odkazy	Dofollow
iegypt.eu	Externí odkazy	Dofollow
ifilmoteka.cz	Externí odkazy	Dofollow
ihubnuti.eu	Externí odkazy	Dofollow
ikahira.eu	Externí odkazy	Dofollow
inauta24.cz	Externí odkazy	Dofollow
indeti24.cz	Externí odkazy	Dofollow
infitness24.cz	Externí odkazy	Dofollow
inmuzi24.cz	Externí odkazy	Dofollow
inrodina24.cz	Externí odkazy	Dofollow
inzahrada24.cz	Externí odkazy	Dofollow
inzeny24.cz	Externí odkazy	Dofollow
izdravi.eu	Externí odkazy	Dofollow
izenam.eu	Externí odkazy	Dofollow

macbooky.eu	Externí odkazy	Dofollow
mobilmag.eu	Externí odkazy	Dofollow
netflixer.eu	Externí odkazy	Dofollow
peceozahrada.eu	Externí odkazy	Dofollow
sauta.eu	Externí odkazy	Dofollow
scestovani.eu	Externí odkazy	Dofollow
sdeti.eu	Externí odkazy	Dofollow
smobilhry.eu	Externí odkazy	Dofollow
spribehly.eu	Externí odkazy	Dofollow
srecepty.eu	Externí odkazy	Dofollow
srodina.eu	Externí odkazy	Dofollow
technologie.eu	Externí odkazy	Dofollow
szahrada.eu	Externí odkazy	Dofollow
szeny.eu	Externí odkazy	Dofollow
web-tech.cz	Externí odkazy	Dofollow
azprivaty.cz	Externí odkazy	Dofollow
couvarime.cz	Externí odkazy	Dofollow
ekoafin.cz	Externí odkazy	Dofollow
familymag.eu	Externí odkazy	Dofollow
fitnesmag.eu	Externí odkazy	Dofollow
izahrada.eu	Externí odkazy	Dofollow
kamnacesty.eu	Externí odkazy	Dofollow
livingweb.cz	Externí odkazy	Dofollow
namzenam.eu	Externí odkazy	Dofollow
nasedeti.eu	Externí odkazy	Dofollow
superrecepty.eu	Externí odkazy	Dofollow
topstories.cz	Externí odkazy	Dofollow
veeral.eu	Externí odkazy	Dofollow
zenazenam.cz	Externí odkazy	Dofollow
nase-deticky.eu	Externí odkazy	Dofollow
nase-maminky.eu	Externí odkazy	Dofollow
parkovazeleznice.cz	Externí odkazy	Dofollow
sars-cov.cz	Externí odkazy	Dofollow

I když neexistuje žádné přesné omezení počtu odkazů, které byste měli na stránku zahrnout, osvědčeným postupem je nepřekračovat 200 odkazů.

Odkazy předávají hodnotu z jedné stránky na druhou, ale množství hodnoty, kterou lze předat, je rozděleno mezi všemi odkazy na stránce. To znamená, že přidání nepotřebných odkazů rozředí potenciální hodnotu připisovanou vašim dalším odkazům.

Použití atributu Nofollow zabrání předání hodnoty odkazující stránce, ale stojí za zmínku, že tyto odkazy jsou stále brány v úvahu při výpočtu hodnoty, která je předávána každým odkazem, takže odkazy Nofollow mohou také rozmělnit hodnocení stránky.



Nefunkční odkazy



Na této webové stránce nebyly nalezeny žádné nefunkční odkazy

Nefunkční odkazy odesílají uživatele na neexistující webové stránky. Jsou špatné pro použitelnost, pověst a SEO vašeho webu. Pokud v budoucnu najdete nefunkční odkazy, věnujte čas výměně nebo odstranění každého z nich.